

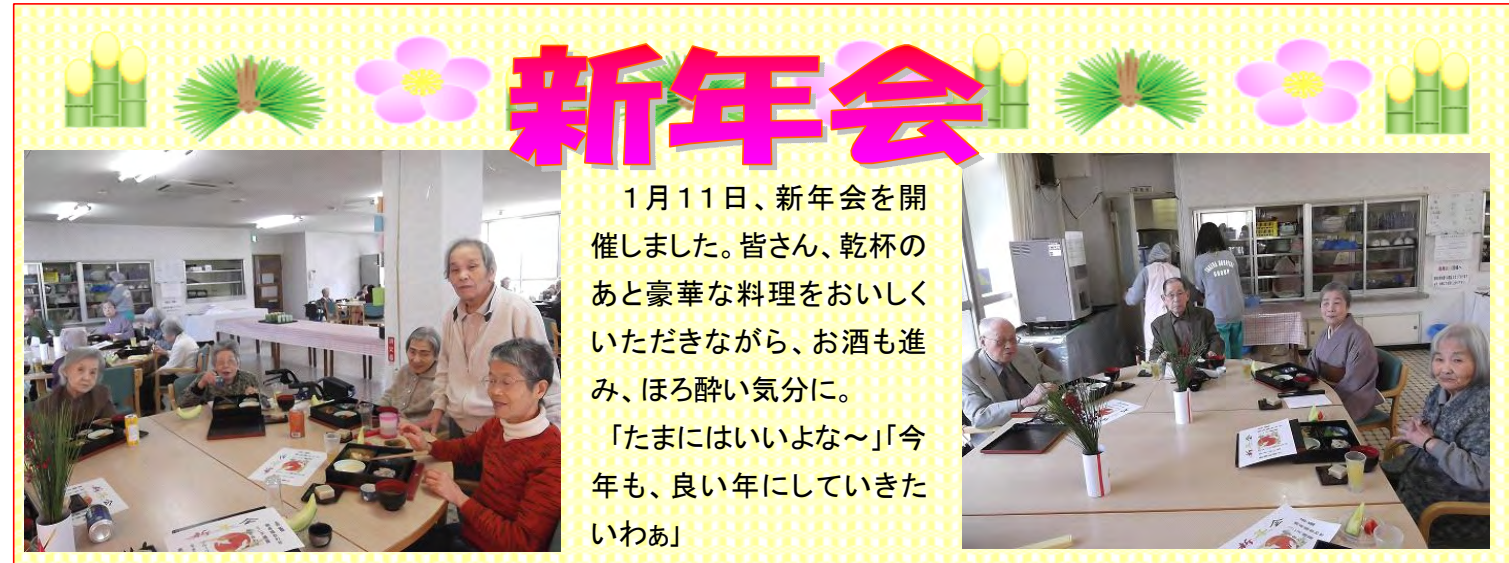
ヴィラ城陽だより

個人情報保護法に基づき、本誌に掲載しております写真等につきましては、利用者さん等に掲載についての了解を得ております。

発行所：社会福祉法人 青谷福祉会 軽費老人ホーム ヴィラ城陽 城陽市市辺笹原1番地 TEL0774(55)1875
URL <http://www.takedahp.or.jp/> e-mail hp-jyoyo@takedahp.or.jp



1月1日、新しい年が明け、粟神社に13名、天満神社に8名の入居者さんが初詣の参拝に出かけました。皆さん、寒い中でしたが、「やっぱり新年に入ったらお願いとかなねえ」と真剣な表情で、気持ちを新たにお祈りをしておられました。――今年も一年健康で過ごせますように――



1月11日、新年会を開催しました。皆さん、乾杯のあと豪華な料理をおいしくいただきながら、お酒も進み、ほろ酔い気分に。「たまにはいいよな〜」「今年も、良い年にしていきたいわあ」



1月13日、北側駐車場で伝統行事の「とんど」をしました。この日は、天気がよくてとても暖かく30名も参加。お正月に使った箸や、注連縄、書道などを勢いよく燃え上がる炎の中に入れ無病息災を願いました。また、とんどの中で焼いたお餅をいただきながら「おいしいなあ」「お正月も終わりやね」と火を囲んでの話がはずみました。



平成二十四年元旦
迎春

武田道子



武田病院グループ
副理事長
青谷福祉会 理事長
武田 道子



大根掘り

大根切り

12月28日、今年も地域在住の大根生産者の方のご協力により、大根掘りに5名の入居者さんが参加しました。皆さん、力いっぱい大根を引っ張り上げ、「でっかいのがとれた！」と満面の笑みでした。立派な大根を軽トラック1台分収穫しました。数えたところなんと480本もありました。

収穫後は、土を綺麗に洗い流し大根を切り保存食として切干大根作りを行いました。網に隙間なく切った大根を広げていき天気の良い日に中庭に出し天日干しをしました。でき上がりが楽しみです。

年も変わり1月6日には、収穫した大根と豚肉や野菜をたくさん加えた具沢山の豚汁ができました。昼食にいただき「おいしいね」「とろけるほど柔らかいね」と寒さが吹き飛ばぐらい体も温まりました。



大根の散

切干大根作り

平成24年2月の予定

- | | |
|--------------|-------------------|
| 2日 平和堂ショッピング | 16日 平和堂ショッピング |
| 3日 豆まき 節句御膳 | 駅弁 |
| 6日 訪問歯科 | 18日 料理教室 |
| 7日 原田クリニック | 20日 中信定期便 訪問歯科 |
| 押し花教室 | 21日 原田クリニック |
| 考える会 | お誕生日会 |
| 8日 有田さんの売店 | 22日 有田さんの売店 手芸教室 |
| 理事長健康相談 | 23日 山田ショッピング お華教室 |
| 9日 山田屋ショッピング | 山城産業売店 |
| 13日 訪問歯科 | 24日 健康体操 |
| 14日 バーバー | 27日 訪問歯科 |
| 原田クリニック | 28日 原田クリニック |
| | 29日 慰霊碑参拝 |

迎春

明けましておめでとうございます。皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。「思いやりの心で、笑い声の聞こえる」施設づくりに精一杯努めてまいります。本年もヴィラ城陽に温かいご理解とご支援をお願いいたします。

職員一同



餅つき

12月29日、お正月準備といえばやっぱり餅つきですね。つきたてのお餅を10名の入居者さんが参加しお餅を丸めていきました。皆さん、手慣れた手付きでお餅はまん丸に。昼食時には、つきたての餅を皆さんたくさんお代わりされ「正月の気分やわ」と正月が待ち遠しい様子でした。お餅は、雑煮や七草粥などに入れていただきました。

そして、五穀豊穡を祈願する「もち花」作りをしました。白色とピンク色に染めた餅を柳に交互につけていきました。でき上がったもち花を見て「キレイ！」と思わず歓声が上がりました。玄関がとっても華やかになりました。



もち花

高徳線徳島駅 阿波結び弁当



- おしながき
- 天むす五種類
- 白身魚
- さつま芋
- ちくわ
- えび
- 鳥の唐揚げ

12月2日に徳島県・高徳線徳島駅で販売されている阿波結び弁当を模して再現してみました。

おにぎりに5種類の具材が入ったお弁当です。海老の天ぷらを具にしたおにぎりは天むすと言われてます。

<海老の栄養効果>

海老は伊勢海老やザリガニといった歩行型と、車海老や小海老といった遊泳型に大別されます。旬は秋から冬にかけてです。

高たんぱくで低脂肪、ビタミンE・カリウム・鉄・銅・亜鉛・タウリンを多く含んでいます。亜鉛や銅は味覚障害を予防、タウリンは血中のコレステロールを下げ、動脈硬化の予防に効果があるとされています。また、骨粗鬆症の予防や骨の強化作用があるカルシウムが殻や尾に含まれています。

日々の食事にも、海老、桜海老等提供していますので、お召し上がりください。