

# ほのぼの通信

ヴィラ山科老人デイサービスセンター  
〒607-8179  
京都市山科区大宅御所田町115-1  
TEL 075-572-6677

## 桃の節句 ～ひな祭り～



二月中旬、三月三日の上巳の節句に、雛人形を飾り、白酒や菱餅、桃の花などを供えて女兒の幸せを祈る雛祭りに備えて、雛だしを皆さんと行いました。

7段分の人形とお飾りをどこに置くのか、お雛さまはこちら側だったかな？と、相談しながら綺麗に並べてくださいました。

「女の子がいなかったから飾れて嬉しいわ」、「このお雛さんは綺麗な顔してるね」と、飾り終えた後も雛飾りを眺めて、会話が弾んでいました。



他にも、貼り絵と『吊るし雛』を作りました。  
完成した作品を持って、笑顔で記念撮影しました♪



## 井筒八つ橋本舗 追分工場見学

今回の外出行事は、井筒八つ橋本舗追分工場の見学に行ってきました！工場内は、自由見学ということで、作られる過程の説明等は聞けませんでした。それぞれの作業場に、機械の説明等が分かりやすく展示しており、「小分けにして作られているんやね」等、お話ししながら見学されていました。8kgもある生地が機械によって、あっという間に四角の生地に変身するのを見て、「面白いな」、「すごい！こんな風に乗っているんだ」と感心されていました。

工場をひと回りした後は、お楽しみの試食コーナーがあり、皆で美味しくいただきました。

施設に戻り「面白かった〜！」と、笑顔で皆さんにお土産話をされていました。楽しんでいただけてよかったです。



# 寒い時期の楽しみ...



寒い時期と言えば、焚き火や焼き芋を思い浮かべられる方も多いと思います。そこで、季節感を味わっていただこうと、今年も庭園での焼き芋作りを行いました！

「牛乳パックがあれば火が付きやすいよ！」と言いながら、新聞と着火剤を使って慣れた手つきで火をおこす方や、軍手をして芋の焼き加減を見てくださる方。椅子に腰掛け、「昔はよくキャンプしたな〜」と、昔話に花を咲かせる方など、それぞれ焼き芋作りを楽しまれていました。

お芋が焼けるといよいよおやつタイム！「甘くて温かくて美味しいな」、「もう1つ食べれそうや」と感想が聞かれ、皆さんに好評でした。手伝ってくださった皆さん、ありがとうございました♪

## お庭で焼き芋！



# テーブルピンポン！

テーブルピンポンと言えば、『卓球』を連想されるかもしれませんが、卓球ではありません！

テーブルの端に置いた缶に、ピンポン玉をバウンドさせて入れるゲームです。シンプルなルールですが、バウンドさせることで、狙いが定まらず、皆さん苦戦されていました。また挑戦してくださいね！！



## 職員の顔写真を張り出しました。

「職員さんの名前が覚えられへんねん」との声があり、職員の顔写真を一覧にして、張り出しました！

「こりやいいわ」と立ち止まってじっくりと眺められたり、「これ見て少しずつ覚えられるね」などの感想があり、皆さんに好評でした！



## 今月の作品展

今回のお題は、【書き初め】という事で、熟語以外にも、今年の抱負や心に思い浮かべた言葉を、自由に書いてもらいました。



ぽかぽかと陽の暖かいある日の午後。歌の練習をしよう！と歌が好きな方が庭へ集まり、お馴染みの『ふるさと』や『青い山脈』等を気持ちよさそうに、歌われていました。青空の下で歌うのも気持ちがいいですね♪

## 庭園で合唱会♪



## 3月26日(土) 家族交流会のご案内

ご家族様が普段介護されている様子や悩み事などを、話し合っていたく場になればと考え、家族交流会を下記のとおり計画いたしました。

また、自立した日常生活の維持・向上を目的とした、運動やレクリエーションについてのお話もさせていただきます。

- ①日 時 3月26日(土) 11:30~13:00
- ②場 所 ヴィラ山科デイサービスセンター
- ③内 容 ・介護講座『レクリエーションの取り組み』  
・交流会  
・昼食会(食事代お一人630円は当日徴収)

\* 詳しい内容につきましては、配布したご案内を確認してください。

### INFORMATION

～ご案内～

#### 4月の行事予定

3月31日(木)~4月6日(水)  
4月25日(月)~27日(水)  
4月25日(月)~30日(土)

花見外出  
春の運動会  
お誕生日会  
ガーデニング



#### ★2月分の利用料について★

3月10日(木)に請求書を発行致します。お支払いの際は料金確認のうえご持参下さい。自動引き落としの方は3月28日(月)が引落日となります。よろしくお願い致します。