



医療法人 医仁会 武田総合病院
京都市伏見区石田森南町28-1
TEL.075 (572) 6331 (代)
総合診療科 副部長
松原 英俊 (まつばら ひでとし) 先生

どうして咳が止まらないの？・30代女性より。

2か月ほど前に風邪をひいて風邪は治ったのに咳だけが止まりません。
3回も内科を受診し胸のレントゲンも撮りましたがタバコも吸わないし喘息の薬をもらっていますがなかなか治りません。

咳はとてもよくある症状です。風邪をひいてから3週間までは風邪のウイルスによるものと考えられており、咳止めだけで多くの人が治ります。しかし3週間以上咳が続いている場合は、咳の原因に対する治療をしなければなりません。胸のレントゲンを撮っても原因不明の咳は3週間から8週間までを遷延性(セネンセイ)咳嗽(ガイソウ)、8週間以上を慢性(マンセイ)咳嗽と区別して、それぞれ原因別に多い病気を考えて治療することになります。あなたの場合は8週間以上続いているので慢性咳嗽と考えられます。慢性咳嗽の原因には①咳喘息(セキセンク)②アトピー咳嗽③後鼻漏(ゴウビロウ)症候群④胃食道逆流症などが多いとされています。①②は喘息に類似した病態であり、吸入ステロイドという喘息のお薬がよく効きます。もし今使われている喘息のお薬が吸入薬ならこの治療をされている可能性が高いこととなります。1週間でも効果がない場合は③④の病気があるか、または①②の病気に③④の病気を合併している

可能性があります。③はひどいアレルギー性鼻炎や副鼻腔炎(ちくのう)が咳の原因となつています。鼻のレントゲンを撮ったり、抗生物質、抗アレルギー薬が必要になります。④は胃や食道の働きが悪く、胃液が食道に上がつてきて咳が出ます。胸やけや口の中が苦くなったり酸っぱくなったりするようでしたらこの病気を考えてよいでしょう。しかし胃腸症状がないことも少なくありません。ある時間になると発作的に咳が出る場合は可能性が高いのでプロトンポンプ阻害剤という胃薬を飲む必要があります。これまでの説明でお分かりいただけると、咳を治すためには肺や気管支、鼻、胃腸のどの病気も診てくださる医師にからないと治りにくいかもしれません。なかなか治らない場合「日本咳嗽研究会」のホームページで専門医を探して受診されてみてはいかがでしょうか？

●日頃気になっている病気、からだの悩みについてご質問をお寄せください。官製はがき、封筒のいずれでも結構です。住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記のこと。誌上では匿名にいたします。お気軽にご相談ください。
●〒612-8216 京都市伏見区本材木町668-3 月桂冠酒蔵オフィス3号室 ザ・伏見編集部「健康相談室」係