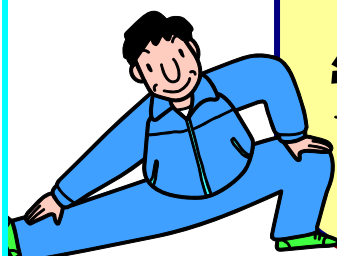
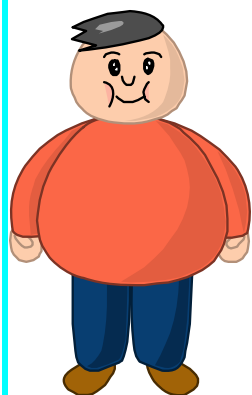


第9回メタボ教室のお知らせ

(メタボリック・シンドローム及び脂質異常症教室)

いま話題のメタボリック・シンドロームについて、
医師の立場、理学療法士・管理栄養士、の立場から
それぞれ話と実践(運動療法)を行います
興味・関心のある方はどうぞご参加ください 有益な話が聞けると思います。



講義予定

医師

澤田総合診療科部長

「メタボリックシンドローム総論」

健康運動指導士

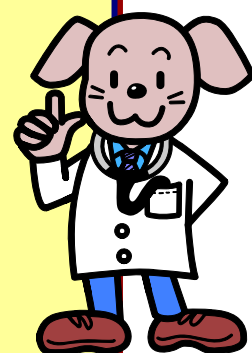
山下

「メタボと運動療法」

管理栄養士

坂井

「食事のバランスについて」



【日時】平成22年5月28日(金)
13:15 受付 13:30~15:00

【場所】康生会武田病院
西館 10階多目的ホール

外来の方は必ず1階の受付をすませてから、会場にお越しください。

【参加費】800円

・脂質異常症の診断があり、当院受診されている方は
保険の種類により80~240円

(詳しくは、スタッフにお尋ねください)

中性脂肪やコレステロール
値の気になる方、ぜひ気軽
にご参加下さい！
健康な生活に役立つ
お土産付きです♪



次回、第10回目は8月27日(金)の予定です。

以降のメタボ教室予定

第11回 平成22年11月27日(土)

「メタボと脂質異常症について」

第12回 平成23年2月25日(金)

「メタボと糖尿病について」

