

第8回メタボ教室のお知らせ

(メタボリック・シンドローム及び脂質異常症教室)

いま話題のメタボリック・シンドロームについて、
医師の立場、理学療法士・管理栄養士、の立場から
それぞれ話と実践(運動療法)を行います
興味・関心のある方はどうぞご参加ください 有益な話が聞けると思います。

講義予定

医師

柘田健診センター部長

「メタボと糖尿病について」

理学療法士

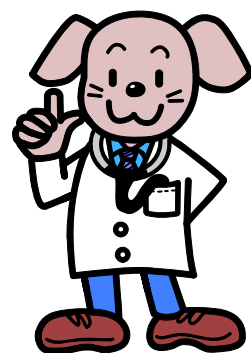
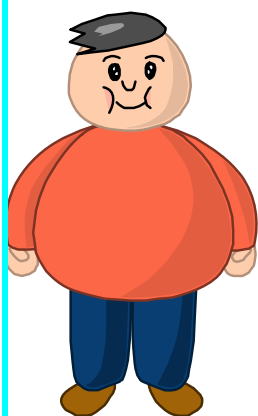
中田

「メタボと運動療法」

管理栄養士

坂井

「エネルギーについて知ろう」



【日時】平成22年2月12日(金)

14:15 受付 14:30~16:00

【場所】康生会武田病院

西館 10階多目的ホール

外来の方は、必ず1階の受付をすませてから
会場にお越しください。



【参加費】800円

・脂質異常症の診断があり、当院受診されている方は

保険の種類により80~240円

(詳しくは、スタッフにお尋ねください)



中性脂肪やコレステロール値の気になる方、
ぜひ気軽にご参加下さい!

健康な生活に役立つお土産付きです♪

