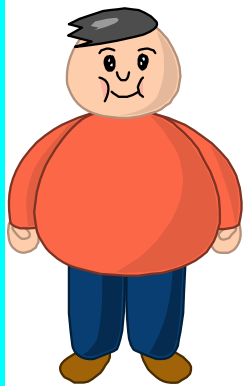


第7回メタボ教室のご案内

(メタボリック・シンドローム及び脂質異常症教室)

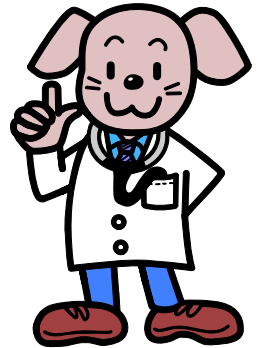
いま話題のメタボリック・シンドロームについて、
医師の立場、理学療法士・管理栄養士、の立場から
それぞれ話と実践(運動療法)を行います

興味・関心のある方はどうぞ参加ください 有益な話が聞けるとおもいます。



講義予定

医師 中部消化器内科医師
「メタボと脂質異常症」
健康運動指導士 菊井
「今日からできる運動」
管理栄養士 坂井
「食物繊維について」



【日時】 平成21年11月28日(土)
14:15受付 14:30~16:00

【場所】 康生会武田病院
西館10階多目的ホール



* 外来の方は、必ず1階の受付をすませてから
会場におこしてください。

【参加費】 800円

・脂質異常症の診断があり、当院受診されている方は
保険の種類により 80~240円

(詳しくは、スタッフにお尋ねください)



次回、第8回目は平成22年2月12日(金)の予定です。
「メタボと糖尿病について」 榊田健診センター部長