

氏名()



口蓋扁桃摘出術

入院スケジュール

手術は 月 日 時 分からの予定です

主治医:

担当看護師:

	入院当日()	手術当日()		術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	~	術後7日目から10日目
	(手術前日)	手術前	手術後	()	()	()	()	()	()
目標	●手術と麻酔の経過がわかる		●出血が多量でない ●(薬を使って)のどの痛みが楽になる ●手術後のくすりが理解できる	●食事について理解ができる ●食事摂取量が増える ●薬の服用・うがいが確実にできる ●のどの痛みが楽になる			●退院までに全粥食が7割以上食べられる		●退院後の生活が理解できる ●継続治療の必要性が理解できる
看護	○入院までの経過をうかがいます	○歯みがき・うがいをして口の中をきれいにしておきましょう	○血液・つば・たんは飲みこまずにティッシュでふき取りましょう	○毎食後と寝る前にうがい薬でうがいをしましょう					退院 ○切除した扁桃腺の表面が白い膜状のものできれいなおおわれている状態で退院となります。
治療	○入院・手術の説明をします	○手術着に着がえます(下着も脱いでください)	○ベッドに戻ったら下着をつけますので用意しておいてください	○歯みがきはOKです					
処置	○麻酔科医の診察があります	○手術室に行く前にめがねやコンタクトレンズ指輪・ヘアピンなど装飾品はすべてはずしておいてください	○酸素吸入を3~5時間行います	○日祝日以外 毎日、一階の外来にて医師の診察があります 呼ばれましたらカルテを持って耳鼻科外来へ					
点滴		○午後からの手術の方は10時より点滴を始めます	○点滴 	手術後の予想される状態について次のページへ 					退院後の生活指導
内服		○手術室へ行く前に麻酔前注射をします		朝まで ○点滴(朝・夕) → (経過により中止) ○毎食前に水薬(痛みどめ)服用(看護師が毎回配ります) → ○食後ののみぐすり開始 →					退院薬の説明
食事	○普通食 手術当日の24時より絶飲食(何も食べたり飲んだりしてはいけませんのどがかわいた時はうがいをしましょう)	○絶食 手術終了4時間後より水分は飲めます		○かゆ食 痛みの具合や希望に合わせ、少しずつ普通食に近づけていきます (食事について栄養士よりの説明があります)					退院後の食事の説明
清潔	○入浴またはシャワー			○体をふきます 必要に応じて介助します →			○シャワーに入れます		
活動	○制限はありません		○ベッド上での安静となります	○朝から歩けます (医師の許可があれば外出可能です)					* 入院費概算(3割負担) 約13万円

状態に応じ予定が異なることもあります。ご質問があれば医師、看護師にお尋ね下さい。

6S病棟看護師

退院後の生活については次ページへ